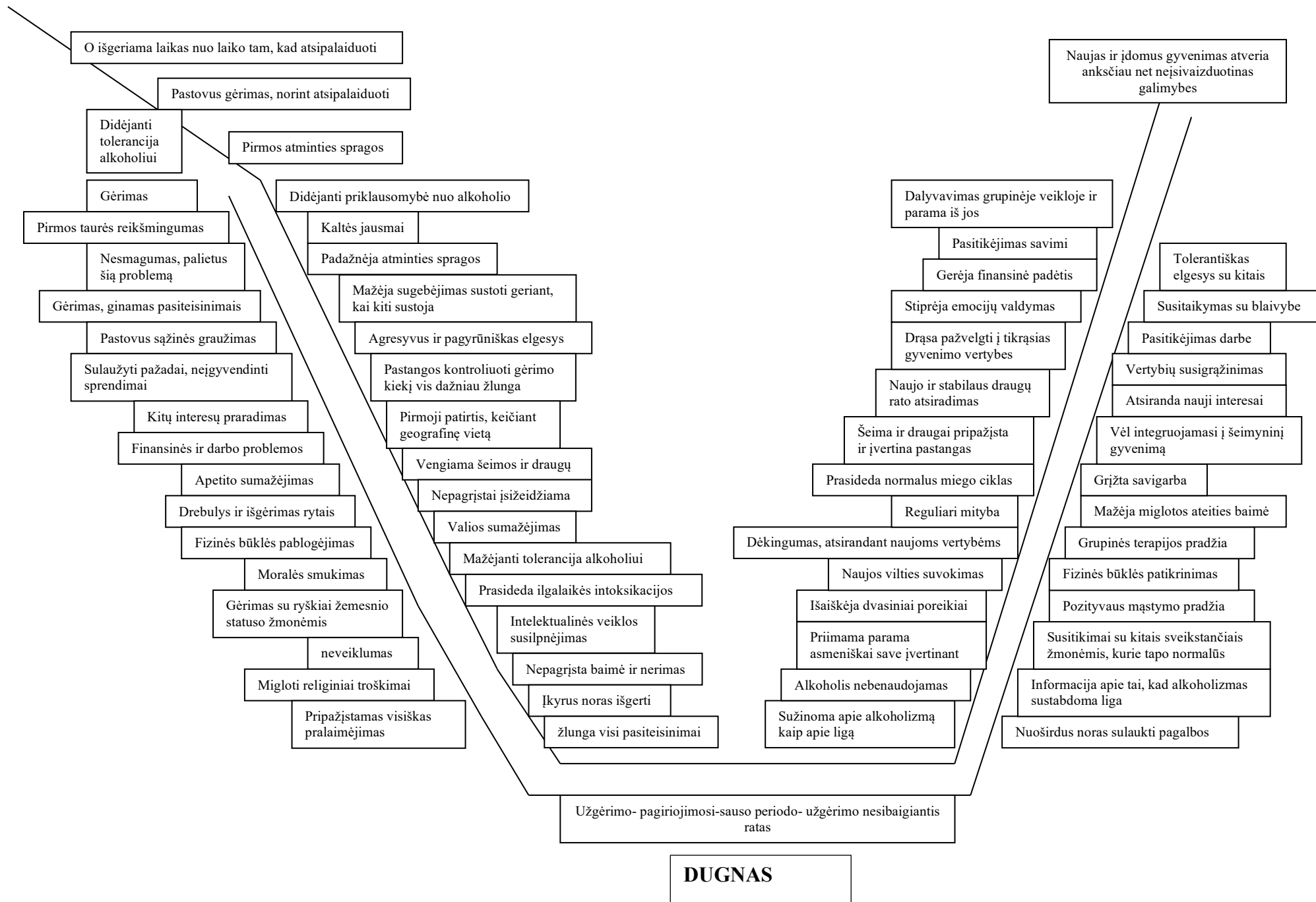


JELLINEK'Ų KREIVĖ

PRIKLAUSOMYBĖS PROGRESAS

SVEIKIMO PROGRESAS



INSTRUKCIJA: susipažinkite su kreive. Pradėkite nuo kairės pusės. Užtušuokite skrituliuką ties kiekvienu simptomu, kuris Jums nors kartą pasitaikė. Po kurio laiko neužmirškite sugrįžti prie kreivės. Gal ką nors buvote užmiršęs ar nenorėjote pažymėti? Pasitikrinkite ir patikslinkite. Dešinėje pusėje galėsite stebėti, kaip sveikstate nuo priklausomybės.